

## Dautermann muss gestehen: Aus Alltag nicht wegzudenken!



Heute schreibe ich, Andreas Dautermann, Ihnen einen Bericht aus meinem Leben. Ein ehrlicher Einblick in meinen Alltag. Ein knallhartes Geständnis:

Ohne ihn ist mein Tag gelaufen. Die Rede ist von: Meinem Kalender 😊

Genauer gesagt, meiner Kalender-App. Lassen Sie sich für ein paar Minuten in meinen Alltag mitziehen, lesen Sie, wie ich die App nutze, lassen Sie sich inspirieren. Womöglich finden Sie nach dem Lesen des heutigen Newsletters eine neue, für Sie ebenso sinnvolle und unverzichtbare Einsatzmöglichkeit für die Kalender-App. Ich garantiere Ihnen, es sind ein paar Überraschungen sowie neue Nutzungsideen dabei, die Sie so bisher noch nicht mit einem Kalender verbunden haben.

### Geburtstage

Natürlich. Das ist ein Klassiker und keine Überraschung. Geburtstage von Freunden stehen vermutlich in jedem Kalender. Doch hatten Sie in einem alten Papierkalender, der an der Wand hängt, auch schon mal den Fall, dass zwei oder drei Menschen am gleichen Tag Geburtstag hatten? Dieser Tag war dann voll. Kein weiterer Eintrag war mehr möglich. Oder ist es Ihnen auch schon einmal passiert, dass der Geburtstag zwar in den Kalender eingetragen war, aber nicht rechtzeitig gesehen wurde, sodass man nicht mehr rechtzeitig Blumen oder ein Geschenk organisieren konnte? All das kann mit einem digitalen Kalender nicht mehr passieren. Jedes Smartphone besitzt eine Kalender-App, bei der unzählige Einträge für einen Tag getätigt werden können. Aber vor allem lassen sich Erinnerungen für jeden Geburtstag aktivieren: Es erscheint eine Nachricht auf dem Smartphone, die an den Geburtstag erinnert, und zwar schon zum Beispiel 3 Tage vorher! *(Diesen Zeitraum kann man individuell festlegen.)*



So erhalte ich zum Beispiel Erinnerungen an Geburtstage von alten Schulfreunden, die ich gar nicht mehr regelmäßig sehe, weil sie weggezogen sind, und kann schon Tage vorher eine kleine Postkarte schreiben und rechtzeitig absenden. In den digitalen heutigen Zeiten sind solche kleinen altmodischen Glückwunschkarten eine echte Ausnahme und so bin ich im Freundeskreis bekannt dafür, dass mir kein Geburtstag entgeht. Dank meiner Kalender-App!

### Müll

Die meisten Städte und Gemeinden bieten auf den Behördenseiten im Internet die Möglichkeit an, alle Termine der Müllabfuhr und der Abholung der gelben Säcke herunterzuladen. Diese heruntergeladene Datei wird dann geöffnet oder automatisch von der Kalender-App erkannt. Daraufhin sind alle Abholtermine in meinem Kalender notiert, mit rechtzeitiger Erinnerung am Tag zuvor, damit ich die Mülltonnen bzw. gelben Säcke nach draußen stellen kann. Auch die Sondertermine, die an Feiertagen entstehen, sind dadurch kein Rätsel mehr und ich bin bestens informiert.



### Auto

Inspektionstermine, jährlicher Ölwechsel, im Herbst die Winterreifen aufziehen, im Frühling die Sommerreifen. So ein Auto hat wiederkehrende Termine, die den Autokennern bekannt sind, bei den Automuffeln aber zu Kuddelmuddel führen: Zu spät wird bemerkt, dass es ja eigentlich schon Zeit für die Winterreifen wäre, doch die Autowerkstatt hat kurzfristig keine Termine frei und man muss noch 2 Wochen warten. Jedes Jahr stürmen die Autofahrer in den selben wenigen Herbsttagen die Werkstätten mit dringlichen Anfragen zum Reifenwechsel. Wer einen Termin mit Erinnerung im Kalender hat, kann diese Hochphase umgehen und wird stressfrei und kann rechtzeitig vor den ersten kalten Temperaturen die Reifen wechseln lassen, ohne lange auf einen Werkstatttermin warten zu müssen. Auch der jährliche Ölwechsel gerät so nicht mehr in Vergessenheit und die Inspektionstermine (meist alle 2 Jahre) erscheinen, wenn korrekt eingetragen, im Kalender schon bevor das Auto mit Warnzeichen Alarm schlägt. Ein Werkstatttermin kann vorbereitend vereinbart werden, und man kann das Auto direkt zur Wartung geben. Für alle, die sich nicht so gerne mit dem Thema "Auto" auseinandersetzen wollen, sind diese Erinnerungen im Kalender eine wohltuende Entlastung.



## Arzt

Den nächsten vereinbarten Arzttermin schreibe ich selbstverständlich in seinen digitalen Kalender, mit einer automatischen Erinnerung 2 Stunden zuvor, damit ich mich rechtzeitig fertig machen und den Fahrtweg planen kann. Noch hilfreicher ist ein digitaler Kalender aber bei der Erinnerung an Vorsorgeuntersuchungen. Ob Brustkrebs, Prostatakrebs, Hautkrebs, Darmkrebs – viele Krankheiten haben bei rechtzeitiger Erkennung sehr gute Heilungschancen, weswegen alle Krankenkassen sogenannte "Check-ups" (deutsch: Vorsorgetermin) anbieten. Schön und gut. Aber dran denken muss man als Patient selbst. Sonst wird das Angebot der Vorsorgeuntersuchung vergessen oder nicht in optimaler Regelmäßigkeit genutzt. (Denn nicht selten muss ein Vorsorgetermin bereits viele Wochen im Vorlauf gebucht werden.) Mein Kalender erinnert mich zum Beispiel jeden Januar daran, bei meinem Hautarzt anzurufen und ein Hautkrebsscreening zu vereinbaren. Für einen solchen Termin hat mein Arzt eine Vorlaufzeit von 3 Monaten. So ist mein regelmäßiger Check-up im Frühsommer jährlich nicht gefährdet und ich bin exakt alle 2 Jahre zur Untersuchung beim Arzt.



## Verträge

Verpasste Kündigungsfristen von Verträgen sind eine ärgerliche Angelegenheit. Sobald ich einen Vertrag unterschreibe, notiere ich mir dies in meinem Kalender als wiederkehrenden Termin. Der Trick hierbei: ich aktiviere eine Erinnerung für diesen Termin. Und diese Erinnerung erscheint 3 Monate vorher und entspricht damit der Kündigungsfrist. So weiß ich immer, wann welcher Vertrag ausläuft.



## Einkaufen

Wer hat nicht schon einmal in einem Supermarkt einige Tage oder Wochen voraus in einem Angebotsblättchen ein Produkt zu einem Spitzenpreis entdeckt und dann das Angebot wieder vergessen und einen Tag nach Beendigung der Angebotsphase feststellen müssen, dass alles ausverkauft war. Ich mache mir dann immer einen Eintrag in meinen Kalender zuzüglich einer Erinnerung zu einer passenden Uhrzeit am Tag des Angebots. So entgehen mir keine Schnäppchen mehr 😊



## Garten

Jeder Hobbygärtner kennt es: Es gibt festgelegte Zeiten, bestimmte Sträucher zu schneiden, Rasen oder Gemüse zu säen, Blumen zu pflanzen oder Rosen zu kürzen. Wenn diese Arbeiten zu einem falschen Zeitpunkt im Jahreszeitenverlauf gemacht werden, kann das nachteilig sein. Oder gar zum Verlust der Pflanze führen. Insbesondere die verschiedenen Gemüsesorten sind sehr empfindlich, während einige bereits im Februar ausgesät werden können, sind andere frühestens im Mai dran. Diese Denkarbeit kann man sich ein wenig erleichtern, in dem der Kalender die wichtigen Termine für die eigene Gartenarbeit mit einer Erinnerung anzeigt (**Stichwort: "Aussaatkalender"**). So wird zum Beispiel der Rückschnitt meiner speziellen Duftrosen im Juni nicht verpasst und auch das Kürzen meines Flieders findet zum korrekten Zeitpunkt und nicht zu spät statt.



## Für Mitglieder

*Mit meiner Begeisterung für die Kalender-App habe ich Herrn Braun so lange bearbeitet, bis er sich bereit erklärt hat, einen Kurs zu diesem Thema zu drehen 😊 Kalender ist dabei nicht gleich Kalender. Es gibt unterschiedliche Apps, unterschiedliche Systeme. Und idealerweise zeigt der Kalender auf dem Computer die identischen Termine an, die auch auf dem Smartphone angezeigt werden. Weiter ist es möglich, einen Kalender mit jemandem zu teilen. Dann sehen beide, welche Einträge im Kalender stehen. Und wenn eine Person einen neuen Termin einträgt, sieht auch der andere den Termin und wird erinnert. Ideal für Familien und Ehepartner. All das lernen Sie in unserem Kurs "Kalender". Er ist für alle Mitglieder kostenfrei.*

Quelle: <https://levato.de/dautermann-muss-gestehen-aus-alltag-nicht-wegzudenken/>